

REKOMENDACJA

W związku z ubieganiem się o Nagrodę Marszałka Województwa Dolnośląskiego "Społecznik roku" przez Fundację Via Salutis im. Krystyny Lasek pragnę w imieniu Wałbrzyskiej Rady Seniorów poprze kandydaturę tej Fundacji. Fundacja Via Salutis na terenie naszego miasta Wałbrzycha, a także na terenie wielu miejscowości Dolnego Śląska działa od 2019 roku mając już znaczny dorobek wielu zrealizowanych projektów i dalszych pomysłów realizacyjnych na przyszłość.

Na terenie Wałbrzycha Fundacja Via Salutis podjęła działania skierowane w większości do środowisk senioralnych łącząc wiele z nich z młodszym pokoleniem aby dać możliwość wspólnego spotykania się ze sobą i przekazywania doświadczeń życiowych Seniorów młodemu pokoleniu. Takie wspólne spotkania pozwalają na przygotowywanie i doskonalenie przyszłych kadr do pracy z Seniorami.

Wśród wielu projektów zrealizowanych warto podkreślić zrealizowany w 2021 roku projekt rewitalizacyjny z budżetu Gminy Wałbrzych pod nazwą **"Twórcze dłonie w Śródmieściu. Szlakiem wałbrzyskich kamieniczek."** Celem tego projektu była integracja mieszkańców wokół wspólnego dziedzictwa kulturowego Wałbrzycha. Projekt ten aktywizował Seniorów wraz z wnukami. To działanie zmieniało społeczny wizerunek Seniora, jako świadka czasu, mentora, przewodnika, twórcy po wałbrzyskim świecie porcelany.

Duży dwuletni projekt 2021/2022 **"Wygrajmy to miejsce!** Projekt finansowany z NIW z programu NOWEFIO i skierowany do grupy osób w szczególności zagrożonych wykluczeniem społecznym. Efekty tego projektu zostały zaprezentowane w przestrzeni publicznej w postaci wystawy fotograficznej oraz ceramicznej, dwie wystawy malarskie, spektakl uliczny, powstała gra planszowa "Wielkulturowy Wałbrzych", przewodnik po okolicy "Naszymi szlakami". Powstał także teatr międzypokoleniowy (spektakle "Złe sny, dobre sny" oraz "Kamienica" były wystawiane w Teatrze Lalki i Aktora w Wałbrzychu. Międzypokoleniowa grupa liderek zorganizowała pokaz uliczny pod nazwą "Chcę ci powiedzieć, że..." oraz projekt "Seniorzy i rock and roll".

Kolejna realizacja to **"poMOC Seniora"** w 2021 roku do Seniorów z Wałbrzycha i ościennych miejscowości finansowany z budżetu województwa dolnośląskiego. Celem tego projektu było wzmocnienie aktywności i poczucie bezpieczeństwa oraz radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych osób starszych, poprzez zaproponowanie oferty aktywnego spędzania czasu, poznawanie nowych technik relaksacji i uwalniania własnych zasobów w celu nabycia umiejętności radzenia sobie ze stresem, trudnymi sytuacjami oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu w korzystaniu z narzędzi do komunikacji zdalnej. Było to pobudzenie MOCY wewnętrznej seniorów. Dzięki temu projektowi powstała około 90 osób prywatna grupa na FB pod nazwą "Internetowa Kawiarenka Seniora. Ma on też swoją kontynuację w kolejnych latach w postaci projektów "uMOCnieni Seniorzy w drodze do dobrostanu" 2022 oraz "Senior ma MOC" w 2023 roku.

W 2022 roku zrealizowany przez grupę liderek Seniorek projekt **"Seniorzy i rock and roll"** sfinansowany z Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw, NIW NOWEFIO. Celem projektu była aktywizacja seniorów wokół tematu aktywnej starości i zmiana wizerunku osoby starszej w społeczności oraz aktywność liderek Seniorek w działaniu. W projekcie uczestniczyli Seniorzy z dwóch Dziennych Domów Seniora w Wałbrzychu. Wykonana została sesja zdjęciowa, która posłużyła do stworzenia wystawy zdjęć pn. "Radosny Senior" i była tłem do dyskusji nt, radości w starości. Dwukrotnie w klubie muzycznym odbyły się rock and rollowe eventy – koncert muzyczny oraz pokaz rock and rolla w wykonaniu Seniorów uczestniczących w projekcie.. Cały projekt skupił

około 120 osób.

Fundacja łączy także środowiska wałbrzyskich seniorów współpracując z Dziennymi Domami Seniora („Podgórze” i „Podzamcze”) oraz całodobowym Domem Seniora „Biały Kamień” tworząc projekty, w których mają okazję spotkać się na wyjazdach integracyjnych, odbywać warsztaty śmiechoterapii, gimnastyki pamięci czy grać w tenisa stołowego – w 2022 roku „Wałbrzyscy Seniorzy w Akcji!”, a w 2023 w ramach projektu „Radosny Senior” zorganizowany został Piknik Radości, w którym uczestniczyło ponad 80 Seniorów z wałbrzyskich Domów i Klubów Seniora oraz gościnnie z Klubu Seniora w Świebodzicach.

Działalność Fundacji Via Salutis na terenie Wałbrzycha i gmin sąsiednich jest bardzo widoczna w postaci ciekawych i zaskakujących pomysłów realizacyjnych dla Seniorów i grup wsparcia dla Seniorów. W roku 2023 rozpoczęła projekt wzMOCnieni, w którym opracowała program i narzędzia osiągania dobrostanu w wieku senioralnym. W tym też roku zakończyła projekt DraBiNa (drama, biografia, narracja), który metodami aktywizującymi społecznie, który pobudzał osoby starsze do działań. Opracowany został program i narzędzia osiągania dobrostanu w wieku senioralnym.

Co roku Fundacja Via Salutis uczestniczy w wielu inicjatywach Wałbrzyskich Senioraliów. W 2023 roku Fundacja Via Salutis prezentowała Wałbrzyskiej Radzie Seniorów, której jest członkiem, swoją Mobilną Akademię Nestora im. Krystyny Lasek – jest to cykl spotkań / wykładów dla dolnośląskich Seniorów; (5 subregionów) w tym dla seniorów wałbrzyskich.

Fundacja skupia w swoich strukturach wspaniałych ludzi – stałych pracowników, wolontariuszy, którzy są zaangażowanymi fundatorami oraz mentorami. Główny nurt działalności Fundacji Via Salutis nadaje wspaniałe małżeństwo **Pan Paweł Ułaszewski i Pani Alicja Przepiórska – Ułaszewska**. Fundacja skupia także ekspertów /trenerów/, artystów i ludzi odpowiedzialnych za zarządzanie projektami (merytorycznie i finansowo), a także za promocję projektów i rekrutację Seniorów uczestniczących w wydarzeniach.

W imieniu Wałbrzyskiej Rady Seniorów i swoim własnym wnoszę o pozytywne rozpatrzenie wniosku i przyznanie Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego "**Społecznik Roku**" dla Fundacji Via Salutis za całokształt działań dla Wałbrzyskich Seniorów.

Z poważaniem

Wałbrzych, dn.28.10.2023 r.

PRZEWODNICZĄCY
Wałbrzyskiej Rady Seniorów

Zygmunt Nowaczyk