

Rekomendacja

Rekomenduję Fundację Via Salutis do Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego im. Krystyny Lasek „Społecznik Roku” w kategorii organizacja pozarządowa działająca na rzecz Seniorów.

Fundacja Via Salutis działa na terenie Wałbrzycha na rzecz Seniorów od 2019 roku. Od początku angażuje się w działania integrujące środowiska senioralne. Już w 2020 r. Fundacja zwróciła się do nas z propozycją nieodpłatnej współpracy. W ramach Srebrnego Wolontariatu Seniorzy - Wolontariusze skupieni wokół Fundacji spotykali się z Seniorami, podopiecznymi Dziennego Domów Seniora w Wałbrzych (Podzamcze i Podgórze). W czasie pandemii musieliśmy zamknąć Domy i to zaburzyło tę inicjatywę i uniemożliwiło kontynuowanie spotkań a jednak Fundacja nadal kontynuowała to działanie, dostarczając naszej kadrze dla naszych Seniorów kartki świąteczne, prezenty mikołajowe czy własnoręcznie wykonane rękodzieła. I trwało to prawie rok. To działanie sprawiło, że i nasi Seniorzy przygotowywali karteczki i drobne prezenty. Dzięki tej inicjatywie zrodziła się więź między Seniorami. A potem przyszedł czas na spotkanie „na żywo” i na kolejne propozycje współpracy ze strony Fundacji Via Salutis. W roku 2022 Fundacja zaprosiła naszych Seniorów (z obu Dziennych Domów) do uczestniczenia w wyśmienitej inicjatywie pn. Seniorzy i rock and roll. W ramach projektu odbyły się spotkania i warsztaty, zaproszono naszych podopiecznych na kurs tańca rock and rolla, którego zwieńczeniem był publiczny pokaz tańca w Muzycznym Klubie A propos w Wałbrzychu. Seniorzy uczestniczyli także w profesjonalnej sesji zdjęciowej, której efekty w postaci wystawy fotograficznej mogli zobaczyć wszyscy wałbrzyskanie. Towarzyszył jej dyskusja o starości i była ważnym działaniem do zmiany społecznego wizerunku Seniora. Były też koncerty bluesowe, w których brali udział nasi Seniorzy, świetnie się bawiąc i integrując. To było niezwykle ważne wydarzenie w życiu naszych seniorów, energia i radość z jaką uczestniczyli w projekcie, to, że miał on charakter włączający, że uczestniczyli w nim jako główni bohaterowie, podniosło ich własną samoocenę. Dla nas to był to projekt innowacyjny i przekonał się, że takie działania są bardzo potrzebne środowisku senioralnemu i nam, instytucjom senioralnym. Od roku 2022 Fundacja Via Salutis zaprasza naszych seniorów do realizowanych przez siebie projektów. W 2022 r. to "Wałbrzyscy Seniorzy w Akcji!" w ramach którego odbywały się u nas regularne zajęcia ze śmiechoterapii oraz gimnastyki pamięci, prowadzone przez specjalistów z Fundacji, a także wyjazdy integracyjne m.in. do Ogrodu w Wojsławicach, dzięki którym nasi Seniorzy i Seniorzy z Klubu Dłużej Młodych, prowadzonego przez Fundację, mogli się spotkać, wspólnie doświadczać, integrować. W roku 2023 Fundacja Via Salutis znów o nas pamiętała, pisząc kolejny projekt „Radosny Senior”, w ramach którego zajęcia z zakresu budzenia radości i przeciwdziałania stresowi i samotności są kontynuowane. Nasi Seniorzy lubią te spotkania i warsztaty, uczą się nowych metod radzenia sobie z kryzysami wieku senioralnego, czują się potrzebni, zauważani przez innych.

Fundacja Via Salutis jest otwarta na współpracę, dzieli się swoimi metodami pracy, integruje ludzi, swoimi działaniami zmienia społeczny wizerunek Seniora i tworzy dobry klimat dla Starości.

Rekomendujemy Fundację Via Salutis do Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego im. Krystyny Lasek.

DYREKTOR
Domu Seniora - Rusinowa
w Wałbrzychu
Dorota Zarzycka