

## Rekomendacja

Rekomendujemy Panią Alicję Przepiórską Ułaszewską do NAGRODY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO IM. KRYSZYNY LASEK „SPOŁECZNIK ROKU” w kategorii „Osoba – osoba fizyczna działająca na rzecz dolnośląskich seniorów”.

Fundacja św. Jadwigi współpracuje z Panią Alicją Przepiórską Ułaszewską od 2018 roku. Zanim podjęliśmy wspólne działania, obserwowaliśmy działalność Pani Alicji na rzecz dolnośląskich seniorów i pragnęliśmy, aby Pałac w Morawie zappełnił się aktywnymi seniorami. Tak też się stało. Pani Alicja stworzyła dla seniorów z powiatu świdnickiego i wałbrzyskiego projekty, które otrzymywały dofinansowanie ze środków ASOS i Aktywni + oraz Narodowego instytutu Wolności. Pierwszy projekt pn. „Moja i twoja historia – ocalić od zapomnienia” zrealizowaliśmy wspólnie w 2019 roku, potem były kolejne. Zgromadziły one ponad 100 Seniorów, którzy w pałacu w Morawie znaleźli miejsce dla siebie, swoich pasji, swojego samorozwoju. Oferta zaprojektowana przez Alicję zawsze ma znamiona innowacyjności, zawsze stawia Seniorów w centrum, dając im szansę na odbycie niezwyklej przygody intelektualnej, społecznej, rozwojowej i artystycznej. Pałacowe spotkania ze znanymi Seniorami, wyjazdy edukacyjne Senior na szlaku, warsztaty malarskie, ceramiczne, fotograficzne – wszystkie te aktywności zaplanowane po to, by dawać poczucie wyjątkowości ich uczestnikom. Do projektów zaprasza zawsze najlepszych trenerów, np. do prowadzenia warsztatów teatralnych aktora Teatru narodowego Oskara Hamerskiego. W projektach zawsze też pojawiał się element międzypokoleniowy, jak choćby wspomniane warsztaty teatralne, dzięki którym odbywał się niezwykle proces integracji pokoleń czy warsztat dziennikarski, w wyniku którego powstały wywiady „Moja i twoja historia”, które młodzi ludzie przeprowadzali z Seniorami, by poznać ich biografie i nadać im odpowiednią narrację.

Projekty mają też wymiar terapeutyczny, np. hortiterapia, a jej efektami było m.in. powstanie rosarium w pałacowym ogrodzie czy zielnych mandali a nawet owocowego sadu.

Te pomysły, koncepcje projektowe, które sprawiały seniorom dużą satysfakcję, wynikają z wiedzy oraz rozeznania przez panią Alicję potrzeb Seniorów a także z jej empatii i autentycznego zaangażowania. To, że mogli stworzyć coś namacalnego, coś co jest trwałe, co mogą pielęgnować, co po nich pozostanie, sprawia, że także po zakończeniu projektów Seniorzy do nas wracają.

Czas po pandemii szczególnie dotknął naszych Seniorów a jednak projekt „Moja i twoja historia – odNOWA”, który napisała i koordynowała Pani Alicja, okazał się wspaniałą propozycją na odbudowanie poczucia bezpieczeństwa emocjonalnego i pomógł poszukać w sobie zasobów umożliwiających radzenie sobie w takich kryzysowych sytuacjach. Takie bloki jak Senior w naturze, plenery artystyczne (malarskie i ceramiczne) a także warsztaty „szczęśliwy Senior” czy „Vademecum zdrowego i szczęśliwego Seniora” były źródłem radości, mocy i zdrowia dla Seniorów.

Przez lata Pani Alicja przyjeżdżała do nas z grupami seniorów, których jako trenerka wraz z Krystyną Lasek przygotowywała do roli wolontariuszy i liderów. Dziś te osoby pełnią ważne rle w swoich społecznościach lokalnych.

Było jeszcze wiele innych działań, które tu w Morawie miały ważne społecznie znaczenie i które zmieniały społeczny wizerunek Seniora, przywracając mu godne miejsce, miejsce mentora, świadka czasu. Projekt „Droga do Niepodległości pisana biografiami naszych rodzin”, do którego Alicja zaprosiła 12 seniorów, którzy opowiadali o swoich rodzinach, patriotycznym zaangażowaniu

członków ich rodzin, spotykali się z młodzieżą, by pokazywać te piękne karty biografii swoich rodzin i z którego powstał film czy też projekt „Nasza Wiktoria roku 20-go”, który był międzypokoleniowym spotkaniem i opowieścią o patriotycznych czynach, prowadzących do zwycięstwa roku 1920 a jednocześnie dyskusją nad aktualnym postrzeganiem patriotyzmu i zwycięstwa. Efektem projektu był spektakl teatralny, który miał znaczenie dla obu pokoleń a który zmienił sposób wzajemnego patrzenia na siebie. To z naszej perspektywy piękne społeczne działania na rzecz dolnośląskich seniorów i dolnośląskiej młodzieży.

I jeszcze jeden ważny obszar, który tu, pod dachem Fundacji św. Jadwigi realizowaliśmy wspólnie. Działania na rzecz dolnośląskich seniorów poprzez działania na rzecz edukatorów senioralnych. To tu właśnie Pani Alicja zaprosiła ekspertów krajowych i międzynarodowych, którzy wypracowali metodę DraBiNa – drama, biografia, narracja, która jest innowacyjną metodą aktywizowania osób starszych. Jesteśmy przekonani, że oferta edukacyjna skierowana do przedstawicieli ngo-sów, warsztaty, które przeprowadzała, będą miały odzwierciedlenie w stosowaniu wysokiej jakości metody i narzędzi, na rzecz poprawy jakości oferty skierowanej do dolnośląskich seniorów.

Alicja Przepiórska Ułaszewska to osoba zaangażowana w sprawy seniorów, dbająca o wysoką jakość oferty, o innowacyjne podejście do edukacji i aktywizacji środowisk senioralnych a przejawem tego jest założenie własnej Fundacji, która jest poświęcona tematyce senioralnej. To osoba nastawiona na współpracę, dzielenie się swoim doświadczeniem i wiedzą, chętna do otwierania nowych drzwi. Odważa seniorów do naciskania klamek tych drzwi i zaglądania za nie z ciekawością i otwartością. Buduje z nimi relacje oparte na zaufaniu, życzliwości i radości. W jej działaniach widać radość tworzenia i dzielenia się tym, co dobre, na rzecz dobra wspólnego.

I to jest też potencjałem do przyszłej współpracy i wspólnych działań na rzecz dolnośląskich seniorów.

Fundacja św. Jadwigi  
w Morawie k/Strzegomia  
58-120 Jaroszów  
tel. 74 854 97 30

DYREKTOR  
CZŁONEK ZARZĄDU  
*Marzena Muszyńska-Szwegler*  
Marzena Muszyńska-Szwegler