

Krystyna Lasek
Założycielka i koordynatorka
Dolnośląskiej Społecznej Rady Seniorów
we Wrocławiu
Telefon: 505 718 322
Email: krylasek@poczta.onet.pl

Świdnica, 17.03.2022

Rekomendacja **Pani Alicji Przepiórskiej Ułaszewskiej**

Moja siedmioletnia znajomość z Panią Alicją rozpoczęła się w czasie, kiedy napisała swój pierwszy projekt poświęcony aktywizacji i integracji osób starszych na Dolnym Śląsku. Śmiało i skutecznie podjęła promocję projektu i pozyskała grupę 160 osób zainteresowanych udziałem w projekcie „Tradycja łączy pokolenia”. Przez te wszystkie lata mam wyjątkową możliwość obserwacji rozwijającego się talentu prawdziwego lidera.

Swoją postawą prezentuj najlepsze cechy, które uwidaczniają się jak dobry płomień w jej zaangażowaniu i pasji działa, stad łatwo „zapala” innych do aktywności, osobistego rozwoju, wyzwalania często ukrytego potencjału. Całość obrazu sylwetki społecznej Alicji dopełnia Jej osobowość. Takie cechy jak uczciwość, odpowiedzialność, pracowitość, asertywność, życzliwość w połączeniu z systematycznością, entuzjazmem, intuicją, empatią, odwagą podejmowania trudnych decyzji, otwartością na współpracę, wyobraźnią, motywowaniem i inspirowaniem innych, umiejętnością komunikowania, negocjowania, rozwiązywania problemów i wiarygodnością dobrze służy wszystkim beneficjentom Jej autorskich programów. Wysoka kultura osobista i zaufanie jakie budzi w środowisku seniorów przyczynia się do zmiany nastawienia osób starszych do swojej aktywności i miejsca w społeczeństwie. Jest pewna swojego systemu wartości, którym się kieruje w swojej aktywności społecznej jak i w życiu osobistym. Jest przykładem bardzo dobrych relacji międzyludzkich i etycznych zachowań.

Swoje wieloletnie doświadczenie związane z edukacją i aktywizacją osób dorosłych w zakresie planowania kariery oraz z pozyskiwania funduszy na projekty znakomicie wykorzystuje do tworzenia licznych programów, których jest koordynatorką (10 programów). Główny obszar Jej działania to aktywizacja i edukacja osób starszych i edukatorów seniorów-wolontariuszy, czemu poświęca większość autorskich programów.

Dzieli się swoim doświadczeniem z różnymi środowiskami np. szkolenie liderów senioralnych w gminie Ścinawa i współpracuje tam z Domem Seniora „Przystań”, przygotowując seniorki do roli wolontariuszek.

W 2019 r. współzałożyła Fundację Via Salutis, w ramach której realizuje projekty na rzecz zdrowego stylu życia i aktywności społecznej seniorów, w różnych obszarach (m.in.

patriotycznym, kulturalnym). W lutym 2020 r. zgłosiła akces fundacji do Regionalnej Koalicji na Rzecz Zdrowego Starzenia Się.

Jest aktywną uczestniczką życia społecznego, śledzi problemy związane ze zmianami demograficznymi w społeczeństwie, trafnie diagnozuje zmieniające się potrzeby seniorów i formułuje propozycje rozwiązywania problemów w tym zakresie.

Refleksyjne podejście do własnych działań jest źródłem Jej decyzji o systematyczny doskonaleniu własnego warsztatu pracy, co czyni od wielu lat. Jest absolwentka wielu studiów podyplomowych i kursów doskonalących umiejętności, które na co dzień wykorzystuje w praktycznej działalności. Również decyzja o udziale w szkoleniu liderów jest tego przykładem. Jestem przekonana, że efekty tego szkolenia będą dobrze służyły kolejnym grupom seniorów, dla których napisze kolejne projekty.

Krzyszyna Wasek