



Wałbrzych, 05.10.2023

Do:

**Kapituły Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego**

**Im. Krystyny Lasek**

### LIST REFERENCYJNY

Niniejszym listem pragnę udzielić referencji Pani Alicji Przepiórskiej- Ułaszewskiej – za aktywną działalność jako członkini Wałbrzyskiej Rady Kobiet drugiej kadencji.

Pani Alicja Przepiórska – Ułaszewska jest członkinią Wałbrzyskiej Rady Kobiet od maja 2022 roku, gdzie aktywnie i z pełnym zaangażowaniem realizuje działania na rzecz osób starszych wprowadzając tym samym jeden z głównych celów kampanii społecznej „Wałbrzych szanuje”. Pani Alicja Przepiórska – Ułaszewska jest odpowiedzialna za działalność związaną z filarem strategii: Szacunek i empatia wobec osób starszych. Poprzez dostarczanie odpowiednich rozwiązań Pani Alicja Przepiórska – Ułaszewska przyczynia się do realizacji wizji i misji Wałbrzyskiej Rady Kobiet, która ma na celu: zwiększać świadomość społeczeństwa, wyrównywać szanse dla wszystkich, by finalnie tworzyć inkluzywne miasto, które nie ma barier (zwłaszcza tych mentalnych), które pozwala na włączenie każdego człowieka, gdzie każdy czuje się szanowany i wartościowy.

W ramach swoich działań Pani Alicja Przepiórska – Ułaszewska realizowała m. in. projekty:

- Seniorzy i Rock & Roll – angażując członkinie wałbrzyskiej rady do udziału w finale akcji
- Międzynarodowy Dzień Tolerancji – udział w filmie podnoszącym świadomość i apelującym o nie pozostawanie biernym gdy spotykamy się z barkiem szacunku wobec m.in. osób starszych
- Kobiety Ogród Mocy – tworząc społeczność kobiet wałbrzyskich wspierających się nawzajem bez względu na wiek

Chciałabym wyrazić swoją ogromną wdzięczność za wyjątkowe zaangażowanie Pani Alicji Przepiórskiej - Ułaszewskiej na rzecz osób starszych oraz edukację dla członkiń Wałbrzyskiej Rady Kobiet w tym zakresie. Praca i poświęcenie Pani Alicji Przepiórskiej – Ułaszewskiej w tej dziedzinie są nieocenione i zasługują na najwyższe uznanie. Pani Alicja Przepiórska – Ułaszewska nie tylko okazuje empatię i zrozumienie dla potrzeb seniorów, ale także podejmuje konkretne działania , które pomagają poprawić jakość ich życia. Prowadzenie programów społecznych, organizowanie spotkań, czy pomaganie w codziennym życiu – to tylko niektóre z działań, które zasługują na wyróżnienie.



WAŁBRZYSKA RADA  
Kobiet

Dzięki pracy Pani Alicji Przepiórskiej - Ułaszewskiej, wiele osób starszych ma możliwość cieszyć się lepszym życiem, pełnym aktywności i godności. Zaangażowanie Pani Alicji jest inspiracją i przypomina nam wszystkim jak ważne jest wspieranie tych, którzy potrzebują pomocy nie wykluczając nikogo ze społeczności.

Jestem przekonana, że wysiłek i determinacja Pani Alicji Przepiórskiej- Ułaszewskiej przyniosą jeszcze wiele dobrego dla społeczności osób starszych.

Z całego serca dziękuje za poświęcenie i oddanie sprawie seniorów.

Z poważaniem

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Sikora', written over a light blue horizontal line.

Marta Sikora

Przewodnicząca Wałbrzyskiej Rady Kobiet