

Sprawozdanie z działalności Fundacji Via Salutis za rok 2023 do Urzędu Miasta w Wałbrzychu

I. Projekty

W roku 2023 Fundacja Via Salutis zrealizowała następujące projekty ze środków publicznych

1. Z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego:

a) Mobilna Akademia Nestora im. Krystyny Lasek

Projekt realizowany na terenie całego Dolnego Śląska.

To cykl spotkań / wykładów dla dolnośląskich Seniorów w 5 subregionach – wałbrzyskim, legnickim, jeleniogórskim, wrocławskim i w mieście Wrocław.

Mobilna Akademia Seniora im Krystyny Lasek oparta była na 3 głównych filarach

a) DOLNOŚLĄSKOŚĆ

b) GERONTOLOGIA (przygotowanie do starości, wiedza o starości, planowanie aktywności w starości)

c) HARMONIA (człowiek w relacjach z przyrodą/naturą a także ekonomią/wyzwania cywilizacyjnymi, nowoczesną technologią, człowiek w relacji z drugim człowiekiem, człowiek w harmonii ze sobą - zdrowie).

W Mobilnej Akademii Nestora oferowaliśmy spotkania, które przybliżyły Seniorom Dolny Śląsk w kontekście historycznym, przyrodniczym, kulturowym. Obejmowały one zagadnienia związane z DOLNOŚLĄSKOŚCIĄ, poznawaniem TEGO miejsca, w którym mieszkamy przez pryzmat jego zasobów, tradycji, możliwości. Były to spotkania z kulturoznawcami, historykami, historykami sztuki, regionalistami, pasjonatami, którzy opowiedzieli o ważnych, symbolicznych wręcz dla Dolnoślązaków miejscach i osobach

W Mobilnej Akademii Nestora stawialiśmy CZŁOWIEKA w centrum, z całym jego doświadczeniem (doceniając zasoby i drogi, które przeszedł), proponując działania wzmacniające świadomość swojej wyjątkowości, poczucie przynależności i uznania, zapraszając do samorozwoju.

Ważny filarem MAN jest przygotowanie się do starości, zrozumienie i zaakceptowanie starości - tu proponujemy spotkania z psychologami, pedagogami, andragogami i gerontologami, co ma niewątpliwie wpływ na stan zdrowia oraz na jakość życia .

Mobilna Akademia Nestora była poświęcona także zagadnieniom związanym ze zdrowiem. Zaprosimy specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym, zdrowiem naszego mózgu, psychiki, ciała.

Pochylaliśmy się nad harmonią człowieka ze światem. Nad naszą sprawczością. Towarzyszyć nam w tym będą specjaliści od relacji - relacji człowieka z człowiekiem oraz człowieka z naturą a także człowieka z kulturą i światem ekonomii.

W sumie do grudnia 2023 roku odbyło się 65 wykładów i skorzystało z nich 1395 osób.

Mobilna Akademia Nestora im. Krystyny Lasek to projekt, który był wyjątkową ofertą dla dolnośląskich seniorów, pozwalający na aktywne i pełne radości doświadczenie bycia Dolnoślązakiem i Seniorzem.

Poświęcony został pamięci Ś.P. Krystyny Lasek, aktywnej społeczniczki, Dolnoślązaczki, Seniorki. O Jej znaczeniu dla polityki senioralnej Dolnego Śląska świadczy fakt, że od 2023 r. Zarząd Województwa Dolnego Śląska przyznaje nagrodę im. Krystyny Lasek społecznikom, działającym na rzecz dolnośląskich seniorów.

Mobilna Akademia Nestora im. Krystyny Lasek była propozycją przeciwdziałania defaworyzacji oraz wykluczeniu społecznemu dolnośląskich seniorów poprzez ponoszenie świadomości, pobudzeniu aktywności społecznej oraz edukacyjnej tej grupy społecznej oraz poprzez dotarcie z wyjątkową ofertą edukacyjną z wyśmienitą kadrą wykładowczą do miejsc oddalonych od centrów akademickich, miejsc, w których jest zapotrzebowanie a oferta nie jest wystarczająca, miejsc w których takiej ofert po prostu brak.

Z Mobilną Akademią Nestora im. Krystyny Lasek dotarliśmy m.in. do dużych miast (Wrocław), miast średnich (Legnica, Wałbrzych, Świdnica), miasta małych (Bielawa, Lwówek Śląski, Zgorzelec, Strzelin, Szklarska Poręba, Polkowice, Kąty Wrocławskie, Świebodzice, Żmigród, Oborniki Śląskie) ale także do gmin wiejskich (Kunice, Gromadka, Wierzchowice, Gaworzyce, Lubiąż).

Zaprosiliśmy do jej tworzenia pasjonatów, specjalistów w swoich dziedzinach, wykładowców akademickich. Przy okazji tworzenia koncepcji pozyskaliśmy wielu sprzymierzeńców, partnerów, wspierające nas osoby, organizacje, uczelnie.

Zaprosiliśmy do współpracy 20 wykładowców akademickich, z tytułami naukowymi profesora, doktora, a także magistrów z dużym doświadczeniem w charakterze wykładowcy, trenera.

Byli to wykładowcy, pracownicy naukowcy, pracownicy dydaktyczni, eksperci z :

- Uniwersytetu Wrocławskiego
- Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu
- Uniwersytetu WSB Merito w Opolu
- Politechniki Wrocławskiej
- Polskiej Akademii Nauk
- Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości w Wałbrzychu
- Akademii Nauk Stosowanych im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu
- Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu
- Instytutu Terapii Psychosomatycznej
- Uniwersytetu SWPS we Wrocławiu
- Muzeum Porcelany w Wałbrzychu
- Zamku Książ w Wałbrzychu

- Fundacji Sztukowanie Pamięci
 - Fundacji Via Salutis
 - Arboretum w Wojsławicach (Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego)
 - Uniwersytetu III wieku we Wrocławiu
 - Obserwatorium Astronomicznego w Wałbrzychu
- oraz wykładowcy Seniorzy – emeryci.

b) Senior ma MOC

Projekt realizowany na terenie województwa dolnośląskiego, na obszarze trzech powiatów: wałbrzyskiego (Miasto Wałbrzych na prawach powiatu grodzkiego), świdnickiego (Strzegom , Pastuchów) i dzierzoniowskiego (Dzierżoniów). Zaplanowany dla 60 Seniorów, wzięło w nim udział ponad 80 Seniorów.

Senior ma MOC to projekt, który ugruntowuje Seniorów w MOCY, którą obudzą w sobie i z której będą czerpać w życiu codziennym.

Zaplanowane w projekcie działania miały na celu wzmocnienie aktywności i kompetencji Seniorów oraz wsparcie ich w sytuacji kryzysu, przeciwdziałanie ich defaworyzacji i wykluczeniu społecznemu a także prowadzenie działań edukacyjnych, mających na celu promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia i wykształcenie zachowań i postaw prozdrowotnych.

Założyliśmy na etapie planowania projektu, że zaprosimy do projektu i budowania MOCY 60 osób – ostateczna liczba osób, które skorzystały z projektu to 83 osoby:

- 11 ze wsi pastuchów
- 22 ze Strzegomia
- 29 z Dzierżoniowa
- 23 z Wałbrzycha.

W ramach zadania odbyły się warsztaty i wykłady w blokach:

- MOC kinezylogii – 24 godz.
- MOC śmiechu – 24 godz.
- MOC tańca i ruchu – 16 godz.
- MOC ziół na zdrowie – 8 godz.
- warsztaty rozwojowe DraBiNa – 36 godz.

W sumie odbyły się 72 godziny warsztatów prozdrowotnych: kinezylogia, śmiechoterapia, terapia tańcem i ruchem, moc ziół na zdrowie, w tym 40 godz. warsztatów radzenia sobie ze stresem (warsztaty tańcem i ruchem oraz śmiechoterpiai).

Odbyły się także 36 godz. warsztatów rozwojowych.

Warsztaty odbywały się w 4 lokalizacjach: w Pastuchowie, w Strzegomiu, Wałbrzychu i w Dzierżoniowie.

Zorganizowaliśmy 3 wyjazdy edukacyjno-integracyjne „Czerpiemy MOC z natury” – wzięli w nich udział każdorazowo Seniorzy z 3 powiatów i 4 miejscowości.

Czerpiemy MOC z natury - Trzy wyjazdy integracyjno-edukacyjne

16.06.2023 WROCŁAW

W wyjeździe uczestniczyło 56 osób z 4 miejscowości (Dzierżoniów, Wałbrzych, Pastuchów, Strzegom).

W programie wizyta w Hydropolis, wykład o wodzie oraz rejs statkiem po Odrze a także sesja jogi śmiechu (w trakcie trwania podróży).

10.07.2023 ARBORETUM w WOJSŁAWICACH

W wyjeździe uczestniczyło 58 osób z 4 miejscowości ((Dzierżoniów, Wałbrzych, Pastuchów, Strzegom). W programie spacer hortiterapeutyczny z przewodnikiem, warsztaty/ gra terenowa, piknik (wspólny grill), a także sesja jogi śmiechu.

17.07.2023 KLECIN

W wyjeździe uczestniczyły 54 osoby z 4 miejscowości (Dzierżoniów, Wałbrzych, Pastuchów, Strzegom).

W programie wizyta w Zagrodzie Edukacyjnej specjalizującej się w pieczeniu chleba, wytwarzaniu serów oraz w hodowli kóz. Spacer fitoterapeutyczny. Warsztaty MOC ZIÓŁ na zdrowie (uczestnicy podzieleni zostali na mniejsze grupki). Wspólny piknik, wspólne przygotowywanie i gotowanie zupy z chwastów (z lebiody) , degustacja serów z serowarni Klecin oraz chleba, produktów wytwarzanych na miejscu. Ognisko. Festiwal ciast przywiezionych przez uczestników, degustacja, wymiana przepisów.

Zadanie to było odpowiedzią na potrzeby Seniorów budowania nowych kontaktów, budowania MOCY poprzez budowanie relacji. Były to także spotkania pokazujące nam nasz związek z naturą, zgodnie z metaforą, życie jako ogród, ogrody życia - spotkania miały także charakter ekologiczny, uświadamiający, że jesteśmy częścią natury.

Dzięki projektowi osłabieni różnymi wydarzeniami w ich życiu, doświadczeni kryzysami wieku senioralnego Seniorzy, wzmocnili swoją MOC (działania, zdrowienia, aktywności, pozytywnego postrzegania siebie i świata). Poczują MOC swoich zasobów (MOC wewnętrzną) oraz będą potrafili sięgnąć po ofertę otaczającego świata (natury, środowisk zewnętrznego), do budowania swojej MOCY.

2. Z budżetu Gminy Wałbrzych

a) Radosny Senior

to projekt realizowany dla wałbrzyskich Seniorów z Dziennych Domów Seniora „Podgórze” i „Podzamcze”, DPS Dom Seniora Biały Kamień oraz z prowadzonego przez Fundację Kluby Dłuzej Młodych.

Celem projektu było promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia, inicjowanie przedsięwzięć zmierzających do integracji społecznej osób starszych - wspieranie osób starszych w świadomym odczuwaniu radości życia – tj. budowanie wewnętrznych zasobów sprzyjających doświadczaniu i wyzwalaniu radości.

Projekt skierowany był do osób powyżej 60 r.ż., zamieszkujących Wałbrzych i dotyczy przygotowania i przeprowadzenia wykładów, warsztatów i spotkań mających na celu edukację w zakresie zdrowego stylu życia. To działanie, którego celem jest budzenie RADOŚCI w Seniorach, przeciwdziałanie smutkowi, depresji i samotności, co wpisuje się w działanie na rzecz aktywizowania i edukacji w zakresie zdrowego stylu życia.

Projekt „Radosny Senior” obejmował osoby samodzielne oraz niesamodzielne, Seniorów III i IV wieku, Seniorów samodzielnych, korzystających z oferty edukacyjnej i aktywizacyjnej proponowanej przez Fundację Via Salutis, którzy chcą zapobiegać swojej samotności, nadać sens i radość swojemu życiu

Wałbrzyscy Seniorzy zostali objęci cyklem warsztatów, które mają na celu poprawę zdrowia, samopoczucia oraz wzbudzenie motywacji do działania i radości życia. (Śmiechoterapia, Piknik Radości, Wyjazdy „radośnie w naturze”).

W ramach projektu odbywały się raz w tygodniu (od czerwca do listopada) sesje śmiechoterapii (w 4 grupach odbiorców). Końcem czerwca zorganizowaliśmy w ogrodach DPS Biały Kamień PIKNIK RADOŚCI, w którym uczestniczyło ponad 80 Seniorów z Wałbrzycha oraz Świebodzic (zaprzyjaźniony Klub Senior +).

1. Zrealizowaliśmy 1 Piknik Radości – piknik integrujących środowiska senioralne

W dniu 30.06.2023 r. zorganizowaliśmy przy współpracy z DPS „Biały Kamień” PIKNIK RADOŚCI – pierwszy taki piknik w mieście skierowany do osób w wieku senioralnym.

Wzięło w nim udział 71 Seniorów z Wałbrzycha (Seniorów samodzielnych, podopiecznych dwóch Dziennych Domów senior + „Podzamcze” i „Podgórze” oraz wałbrzyskiego Kluby Senior + Biały Kamień a także Seniorzy z zaprzyjaźnionego Klubu Senior + w Świebodzicach.

W trakcie Pikniku przez Seniorów Wolontariuszy z Fundacji Via Salutis prowadzone były stoiska zwane kącikami radości,: kącik muzyczny (śpiew), kącik kulinarny, kącik rękodzielniczy (szydełko), kącik origami, kącik plastyczny, kącik rękodzielniczy (obrazy z mchu), kącik zabaw, kącik rysunkowy (tworzenie plakatu radości). Na potrzeby przeprowadzenia Pikniku zatrudnione zostały dwie osoby w charakterze animatorów. Zakupione zostały materiały na warsztaty a także produkty do zorganizowania grilla. Dokumentacja fotograficzna z PIKINIKU została zamieszczona na Facebooku Fundacji.

2. Przeprowadzono w sumie 34 godziny warsztatów jogi śmiechu, w tym 30 godzin warsztatów oraz 4 godziny wykładów nt. znaczenia jogi śmiechu w leczeniu i terapii.

Odbływały się one zarówno w dwóch Dziennych Domach Senior + „Podzamcze” i „Podgórze” , w DPS „Biały Kamień” oraz dla Seniorów samodzielnych, którzy odpowiedzieli na zaproszenie do wzięcia udziału w projekcie „Radosny Senior”.

3. Odbłyły się 3 spacer hortiterapeutyczne

a) Wyjazd „Naturalna radość” w dniu 06.07.2023r. na plantację lawendy Lawendowa Sowa, w którym wzięło udział 20 Seniorów (spacer hortiterapeutyczny na plantacji lawendy połączony z lawendowymi warsztatami hortiterapeutycznymi)

b) Wyjazd „Naturalna Radość” w dniu 22.10.2023 do Arboretum w Wojśławicach, w którym wzięło udział 18 Seniorów (spacer hortiterapeutyczny, połączony z warsztatami silwoterapeutycznymi i sadzeniem drzewa)

c) Spacer do Palmiarni w Wałbrzychu w dniu 28.11.2023 r. połączony ze spacerem hortiterapeutycznym oraz warsztatami szydełkowymi, podczas których Seniorki przygotowywały dendroszalik dla Drzewa Roku 2023 – Buki w Arboretum w Wojśławicach. W spacerze wzięło udział 13 osób.

4. W Projekcie wzięło udział w sumie

a) 65 Beneficjentów bezpośrednich uczestniczących w warsztatach podnoszących sprawność i kondycję psychiczną

b) 71 uczestników Pikniku Radości.

3. Z dotacji Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Wspierania Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego z programu PROO 1a na rozwój instytucjonalny i misyjny Fundacji realizujemy projekt „Rozwój działalności misyjnej i instytucjonalnej Fundacji Via Salutis” na lata 2023-2025 w ramach którego m.in. opracowujemy program edukacji do starości / w starości/ [rzez starość i o starości, którego wypracowany program i scenariusze zajęć skierowane będą do nauczycieli szkół ponadpodstawowych.

W ramach projektu rozwijamy usługi mobilne Fundacji oraz know how, poprzez wypracowanie produktu/usługi, która będzie innowacyjna, holistyczna i atrakcyjna na rynku usług, którą będziemy mogli oferować w przyszłości ramach odpłatnej działalności pożytku publicznego, kierując ją do EDUKACJI oraz pracowników instytucji i organizacji zajmujących się świadczeniem usług senioralnych, aktywizujących i edukujących seniorów (Domy Seniora, Kluby Seniora, edukatorzy na UTW).

Wypracujemy autorski model „Edukacji do starości”, który będzie naszą ofertą dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych (zarówno uczniów jak i nauczycieli).

Zasięg: cała Polska.

4. Z Funduszy Norweskich i EOG: Program Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny, realizowaliśmy projekt „wzMOCnieni – innowacyjny program osiągnięcia dobrostanu w wieku senioralnym”. (XI.2022/III.2024)

wzMOCnieni - innowacyjny program osiągnięcia dobrostanu w wieku senioralnym" to odpowiedź na zgłaszane potrzeby środowisk pracujących z seniorami, na aktualne, poważne i długotrwałe kryzysy dot. seniorów.

Fundacja Via Salutis zawiązała partnerstwo ze Stowarzyszeniem Praktyków Dramy STOP KLATKA z Warszawy oraz dwoma islandzkimi partnerami w celu opracowania innowacyjnego PROGRAMU służącemu seniorom oraz będącego dla edukatorów narzędziem do pracy wzmacniającej seniorów w zakresie zdrowia psychicznego, emocjonalnego i budowania poczucia dobrostanu na wszystkich płaszczyznach życia.

Cel: Wypracowanie metody łączącej kilka metodologii, wzmacniania potencjału, poczucia mocy, oraz siły sprawczej przy pomocy pracy z ciałem i umysłem, by osiągnąć poczucie bezpieczeństwa, równowagę emocjonalną, pokonać stan stresu i lęku, a docelowo pełen dobrostan i sprawność psychospołeczną. Czas trwania XII.2022. - do IV.2024. W grudniu 2022 rozpoczęliśmy projekt konferencją w Opolu, na której z naukowcami, wykładowcami, praktykami zajmującymi się tematem starości dyskutowaliśmy o dobrostanie. W projekcie wypracujemy narzędzia do pracy z tym tematem, odbywamy pilotaże w celu przetestowania Programu z grupą seniorów i edukatorów, a także przeszkolimy edukatorów i studentów przygotowujących się do pracy w środowiskach senioralnych Patronat honorowy nad projektem objęli Marszałkowie województwa dolnośląskiego oraz województwa opolskiego.

Zasięg: województwo opolskie i dolnośląskie.

Przebieg:

Opracowanie wstępnej wersji programu i pilotaż w dwóch grupach: 12 Seniorów, 12 edukatorów.

Seniorzy odbyli w sumie 4 dni szkoleń pilotażowych (przedzielonych miesięczną przerwą na pracę własną otrzymanymi Narzędziami.)

Edukatorzy odbyli w sumie 4 dni szkoleń pilotażowych, przedzielonych miesięczną przerwą na pracę własną i proces wdrożeniowy w swoich środowiskach pracy, każdy z nich pracuje programem wzMOCnieni do ca. 15 osób, dzięki czemu PROGRAM ma już realny zasięg 195 Seniorów, podopiecznych różnych Klubów i Domów Seniora oraz członków stowarzyszeń działających dla Seniorów.

Pilotaż odbył się w Turawie na Opolszczyźnie.

Następnie korekta programu i szkolenia właściwe dla dwóch grup obecnych i przyszłych edukatorów senioralnych (w sumie 32 osób/ w dwóch grupach), każda grupa odbyła 48 godzinne szkolenie (3 zjazdy x 2 dni w następujących blokach:

- I. Budowanie poczucia dobrostanu w oparciu o metody teatru fizycznego o kreatywnego pisania
- II. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa emocjonalnego i zaangażowania społecznego metody biograficzno-dramowe i terapia lasem

- III. Radzenie sobie z kryzysami za pomocą elementów śmiechoterapii, terapii tańcem i ruchem oraz technik narracyjnych

Wydany został narzędziownik dla edukatorów: „Wzmacniacz dobrostanu” oraz „Karty dobrostanowe”.

W ramach projektu kadra Fundacji Via Salutis odbyła wizytę studyjną na Islandię (czerwiec 2023 r.)

5. Z Funduszy Norweski i EOG: Program Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy zrealizowaliśmy projekt DraBiNa – drama, biografia, narracja. Innowacyjna metoda aktywizacji osób starszych. (III. 2021/III.2023)

W roku 2023 r. wydana została ostateczna wersja narzędziownika „DraBiNa- narzędziownik dla edukatorów” oraz „Zeszyt ćwiczeń dla seniorów”.

Powstała sieć edukatorów senioralnych oraz sieć instytucji i organizacji senioralnych pracujących na rzecz aktywizacji społecznej osób starszych. Sieć DraBiNa skupia w sumie 50 edukatorów/instytucji.

6. Ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Programu na rozwój Uniwersytetów Ludowych jako PARTNER prowadzimy „**Uniwersytet Ludowy w Rytwianach - Memento vitae**”.

to oferta rozwojowa dla każdego, kto korzystając z tradycji miejsca (dziedzictwa kulturowego i naturalnego), chce doświadczyć rozwoju osobistego i społecznego. W ofercie spotkanie ze sztuką (ikonopisanie), naturą (hortiterapia), kursy rozwojowe + zdrowe żywienie "W zdrowym ciele zdrowy duch" oraz edukacja psychogerontologiczna. To propozycja dla osób z całej Polski, aktywizująca także lokalność lokalną, oparta na szacunku do człowieka, tradycji i natury.

Uniwersytet Ludowy to projekt edukacji dorosłych w duchu edukacji grundwigańskiej.

UL ma propozycję warsztatową (dla indywidualnych uczestników) oraz kursową, (dla kadry trenerów/terapeutów). Oparta jest o know how i metody i narzędzia naszej Fundacji Via Salutis.

Nasze zadania w UL to zorganizowanie i przeprowadzenie:

- **Kurs zdrowego życia "W zdrowym ciele, zdrowy duch"**, oparty o styl życia i dietę św. Hildegardy z Bingen, połączony z treningiem interpersonalnym oraz warsztaty, połączone z warsztatem ruchowym, lasoterapią, terapią tańcem i ruchem, śmiechoterapią, hortiterapią, warsztatami rozwojowymi.
- **Ogród** - zdrowie i aktywne życie w duchu tradycji kamedulskich (oparte o warsztat hortiterapii - człowiek jako część wielkiego ogrodu, zdrowie psychiczne i terapia ogrodem, zakładanie ogrodu, a także pielęgnacja krzewów i winorośli).
- **Kurs na dobrostan** (cykl warsztatów rozwojowych dla osób, które potrzebują zidentyfikować /obudzić swoje zasoby do działania/aktywności społecznej, poczucia dobrostanu, równowagi psychicznej).

- **Kurs na Seniora** (edukacja gerontologiczna skierowana do Seniorów, edukatorów/animatorów pracujących/przygotowujących się do pracy z seniorami).

Projekt przewidziany jest na 3 lata (2023-2025).

Zasięg: cała Polska. 200 uczestników UL.

II. Uczestnictwo w konferencjach

1. **W ramach prowadzonych przez siebie działań zorganizowaliśmy w dniach 09/10.02.2023 r. w Pałacu w Morawie Ogólnopolską konferencję podsumowującą projekt „DraBiNa – drama, biografia, narracja. Innowacyjna metoda osiągnięcia dobrostanu w wieku senioralnym”.**

Zasięg: Cała Polska, odbiorcy: 40 uczestników konferencji, 450 osób obserwujących portal DraBiNa, 10 tyś. osób odbiorców Głos Seniora - partnera medialnego

W programie: - opowieść o DraBiNie w wydaniu autorek metody, ekspertek w projekcie, a także ustami uczestników pilotażu dla Seniorów oraz z perspektywy edukatorki senioralnej, biorącej udział w pilotażu dla edukatorów.

- wykład dr Joanny K. Wawrzyniak andragożki, pedagożki
- wykład dr Marty Ułaszewskiej - Żuk, psychołożki, psychoterapeutki, terapeutki traumy
- spotkanie z Seniorką Nestorką, Panią Melittą Sallai

Drugiego dnia konferencji zaprosiliśmy uczestników do odbycia praktycznego warsztatu, podczas którego będzie się można wspierać po DraBiNie zaangażowania społecznego a który przeprowadzą autorki metody, dr Joanna Wawrzyniak, Alicja Przepiórska - Ułaszewska i Agnieszka Buśk. Podsumowujący wykład pt. "Jak zmienić kłody losu na szczeblem drabiny?" wygłosi dr Jadwiga Kwiek.

Zaprezentowaliśmy i zaproponowaliśmy możliwość przystąpienia także sieci edukatorów senioralnych i instytucji senioralnych, którą zawiązaliśmy w ramach projektu.

2. **23.03.2023 r. uczestniczyliśmy w ogólnopolskiej konferencji „Srebrna gospodarka” organizowanej przez Polskie Towarzystwo Gerontologiczne oddział szczeciński wraz z Uniwersytetem szczecińskim, podczas którego mieliśmy prezentację pt. „Drabina –metoda służąca aktywizacji społecznej osób starszych”. W konferencji wystąpiła Alicja Przepiórska Ułaszewska – psychogerontolożka z Fundacji Via Salutis oraz dr Joanna Wawrzyniak, współtworząca zespół ekspercki Fundacji Via Salutis.**
3. **24.03.2023 r. na zaproszenie Dolnośląskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego w siedzibie Dolnośląskiego Ośrodka**

Doskonalenia Nauczycieli jako partner Fundacja Via Salutis poprowadziła dla wrocławskich Seniorów konferencję szkoleniową „Senior na drabinie zaangażowania społecznego”.

4. Na zaproszenie Urzędu Marszałkowskiego uczestniczyliśmy czynnie w Forach Rad Senioralnych subregionu wałbrzyskiego (27.04.2024 r. w Wałbrzychu) i legnickiego (08.05.2024 r. w Legnicy) wygłaszając wykłady pt. Senior na drabinie zaangażowania społecznego.
5. 19.09.2023 r. na zaproszenie Świdnickiej Rady Seniorów przeprowadziliśmy warsztaty ze społecznych kompetencji lidera dla 17 członków Rady Seniorów w Świdnicy. Wydarzenie odbyło się na terenie Międzynarodowego Centrum Konferencyjnego Krzyżowa. Szkolenie nosiło tytuł „Kompetencje Lidera dla członków Rad Seniorów”. W imieniu Fundacji przeprowadziła je współpracująca z nami Beata Kras, tworząca kadrę trenerską Fundacji.
6. 25.09.2023 r. na zaproszenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu 25.09.2023 r. uczestniczyliśmy w I Festiwalu "Uzależnieni od życia". Prezentowaliśmy wykład nt. radości życia oraz działalność fundacji.
7. 19-20.10.2023 r. na zaproszenie Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Zduńskiej Woli oraz Szpitala Wojewódzkiego im. Prymasa Kardynała Wyszyńskiego w Sieradzu i Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Zduńskiej Woli uczestniczyliśmy w Ogólnopolskiej Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowej poświęconej problematyce zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży pod hasłem: „Porozmawiajmy razem, bo jutro zaczyna się dziś”, gdzie prezentowaliśmy jedną z metod, którymi pracujemy nad odpornością psychiczną „Geloterapia – znaczenie śmiechu dla zdrowia. Praktyczne warsztaty jogi śmiechu”. Wykład poprowadziła Alicja Przepiórska Ułaszewska.
8. 25.10.2023 na zaproszenie Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych uczestniczyliśmy w VIII Dolnośląskim Kongresie Obywatelskim w Krzyżowej, gdzie prowadziliśmy panel pn. „Wspólny dialog międzypokoleniowy młodych i osób starszych”.
9. 12.12.2023 r. w Opolu na zaproszenie FUNDACJI ROZWOJU DEMOKRACJI LOKALNEJ oddział Opolskie Centrum Demokracji Lokalnej FRDL uczestniczyliśmy w Forum „Opolskie UTW”, podczas którego zaprezentowaliśmy temat „Dobrostan i harmonia w wieku senioralnym - jak dbać o swój CUD(ciało, umysł, dusza)” i projekt WZMOCNIENI.

III. Nawiązana współpraca z instytucjami w 2023 r.

1. Fundacja Via Salutis podpisała umowy o współpracy na rzecz edukacji psychogerontologicznej z Uniwersytetem WSB Merito w Opolu.

Efektom tego jest m.in. opracowany program studiów podyplomowych na kierunku „Psychogerontologia i aktywizacja osób starszych” na Uniwersytecie WSB we Wrocławiu i w Opolu.

2. Fundacja Via Salutis podpisała umowy o współpracy na rzecz edukacji całościowej z Kościołem Rektoralnym i Pustelnią Złotego Lasu w Rytwianach na ziemi świętokrzyskiej.

Efektom tego jest współprowadzenie Uniwersytetu Ludowego memento Vitae im. M.Radziwiłła w Rytwianach. Fundacja jest współautorem oferty programowej i prowadzi kursy: Kurs na Seniora, Kurs na Dobrostan, Kurs w zdrowym ciele zdrowy duch.

3. Fundacja Via Salutis podpisała umowy o współpracy na rzecz edukacji całościowej i gerontologicznej z Origin Investmets oraz Fundacją Revitalife.

Efektom tego było przygotowanie przez Zespół Ekspertki Fundacji Via Salutis poradnika „Vademecum animatora w obiektach Revital”.

IV. Beneficjenci działalności Fundacji Via Salutis

- osoby dorosłe w wieku senioralnym
- osoby dorosłe aktywne zawodowo zainteresowane podniesieniem wiedzy o starości, budowaniem odporności psychicznej
- kadra pracująca na co dzień z i na rzecz środowisk senioralnych
- kadra ngo
- młodzież
- studenci kierunków pedagogika i psychologia
- nauczyciele

W sumie z działań Fundacji Via Salutis skorzystało bezpośrednio ponad 2000 beneficjentów z całej Polski.

V. Inne

1. Fundacja Via Salutis jako organizacja społeczna oraz Alicja Przepiórska Ułaszewska z Fundacji Via Salutis została zgłoszona do Nagrody MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO IM. KRYSZYNY LASEK „SPOŁECZNIK ROKU” .

Otrzymała rekomendację m.in.

- Uniwersytetu Wrocławskiego, Arboretum w Wojsławicach
- Wałbrzyskiej Rady Seniora

- Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych
- Dolnośląskiej Fundacji Onkologicznej
- Starostwa Powiatowego w Świdnicy
- Regionalnej Koalicji na Rzecz Zdrowego Starzenia się
- Fundacji Przystań w Ścinawie
- Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Świdnicy
- Prezydent Miasta Świdnica
- Domu Seniora Rusoinowa w Wałbrzychu
- DPS Biały Kamień w Wałbrzychu
- Fundacji św. Jadwigi w Morawie
- Uniwersytetu WSB Merito w Opolu
- Wałbrzyskiej rady Kobiet

2. W roku 2023 powstała strona www – www.viasalutis.org.pl

3. W grudniu 2023 r. dostaliśmy informację z Narodowego Instytutu Wolności o pozytywnym rozstrzygnięciu naszego wniosku o wsparcie działalności poradniczej – w związku z tym od 2024 r. powstanie Mobilna Poradnia Psychogerontologiczna Via Salutis. Poradnia będzie miała charakter ogólnopolski.