



Wałbrzych, dnia 08 października 2024 r.

Shekoti Rostko,

mając wiedzę o Konkursie o Nagrodę Marszałka Województwa Dolnośląskiego im. Krystyny Lasek pozwalam sobie na rekomendację Fundacji Via Salutis do tej nagrody.

Działalności Fundacji Via Salutis przyglądam się i kibicuję od pierwszych dni jej powstania. Widzę jak się rozwija, jak ambitne cele sobie stawia i je osiąga, jakimi pracuje metodami i jak wspaniale rezonuje z potrzebami ludzi, w szczególności najstarszej części naszego społeczeństwa.

Osobiście uczestniczyłam w kilku ważnych społecznie projektach, które są zaproszeniem do dyskusji nad godnym miejscem i traktowaniem osób starszych. Takim projektem był „Seniorzy i rock and roll” czy „Seniorzy czują bluesa” a tym roku ważny projekt „Jestem Kobieta – Seniorka!”. Każdy z nich uwrażliwia na potrzeby, na sposób komunikacji, zaprasza do angażowania osób starszych ze wszystkimi zasobami, doświadczeniami, marzeniami do działania i mówienia własnym głosem w swojej sprawie. Projekty te odbywają się lokalnie na ziemi wałbrzyskiej, świdnickiej, strzegomskiej. Dają poczucie sensu i budują poczucie własnej wartości senierek i seniorów w nich uczestniczących oraz zmieniają trwale wizerunek osób senioralnych w społeczności lokalnej.

W ubiegłym roku Fundacja Via Salutis zrealizowała jednak projekt, który objął swoim zasięgiem cały Dolny Śląsk. Była nim Mobilna Akademia Nestora im. Krystyny Lasek, która zgromadziła ponad 20 wyśmienitych wykładowców, w której odbyło się ponad 60 wykładów i która dotarła do prawie 1400 dolnośląskich seniorów. I był to projekt wyjątkowy, bo dotyczył zdrowia, historii, kultury, dolnośląskości i wielokulturowości, fizyki, geologii, astronomii, relacji międzyludzkich, znaczenia muzyki, przyrody, ruchu dla zdrowia, psychologii starzenia się i wielu jeszcze ważnych tematów, które były atrakcyjne dla wszystkich pokoleń i które dowodziły, że edukacja skierowana do osób starszych może być atrakcyjna i wykraczać poza stereotypy.

Towarzyszyłam tym wydarzeniom śledząc je w mediach społecznościowych, czytając opinie uczestników i wykładowców.

Fundację Via Salutis postrzegam jako aktywną organizację seniorską, która stwarza przestrzeń do rozwoju osobistego a także społecznego - działa przy niej aktywny, pełen radości życia Klub Dłużej Młodych, w którym uaktywniają się wolontariusze i liderzy seniorskiej społeczności, którego działania są widoczne w mieście i na terenie województwa. Z dumą patrzę na osobę Lidii Przepiórskiej, która jako członkini Zarządu Fundacji jest aktywną członkinią Wałbrzyskiej Rady Seniora i Obywatelskiego parlamentu Seniora. Fundację Via Salutis postrzegam też jako aktywną i innowacyjną w działaniach organizację prosenioralną, która działa na rzecz osób starszych oraz kadry pracującej na rzecz środowisk senioralnych. Opracowuje nowatorskie, autorskie metody i narzędzia pracy dla kadry edukatorów senioralnych z całej Polski, wypełniając tym samym lukę na rynku edukacji gerontologicznej. Rok 2023 był ukoronowaniem pracy Fundacji nad programami, które znane są już w całej Polsce – program DrabiNa i program wMOCnieni. Te programy pokazują jak dbać o dobrostan osób w wieku senioralnym i jak skutecznie zapraszać je do podjęcia aktywności społecznej i liderkiej

w swoich środowiskach i wiem, że z sukcesem pracują już nimi edukatorzy w różnych organizacjach w całym kraju.

Znałam też Krystynę Lasek, wspaniałą aktywną kobietę, która o sobie sama mówiła, że jest seniorką, która wszystkich nas uczyła wrażliwości na potrzeby drugiego człowieka, która mówiła, że nikt nie umie być starym, ale ważne żeby umieć dobrze się zestarzeć i, że wszyscy jesteśmy sobie potrzebni, z całym rezerwuarem doświadczeń. Wiem też, że Krystyna Lasek była dla twórczyni Fundacji, Alicji Przepiórskiej Ułaszewskiej, mentorką i przyjaciółką, że właśnie od niej Fundacja uczyła się Seniora.

Fundacja działa odważnie, bezinteresownie, dzieli się swoją wiedzą, doświadczeniem, pomysłami na mądre, zdrowe, radosne starzenie się. Nawiązuje cenne współprace, realizuje ambitne projekty, które przyczyniają się do zmiany wizerunku dolnośląskiego seniora.

Patrząc dziś na działania Fundacji jestem przekonana, że i Krystyna Lasek, która towarzyszyła Fundacji Via Salutis od początku w jej rozwoju byłaby dumna z autentycznego zaangażowania Fundacji na rzecz edukacji, integracji i aktywizacji dolnośląskich seniorów.

Ja jestem całym sercem, wspieram i rekomenduję Fundację Via Salutis do Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego im. Krystyny Lasek i tytułu „społecznika roku”.

Agnieszka
Kotacz - Leszczyńska
SENIOR RP