

Wałbrzych, 5.10.2024 r.

## REKOMENDACJA

W związku z **Konkursem o Nagrodę Marszałka Województwa Dolnośląskiego im. Krystyny Lasek** piszę kilka słów o **Fundacji Via Salutis**, z której działalnością mam do czynienia od pierwszych dni mojej pracy w Filharmonii Sudeckiej im. Józefa Witkomirskiego w Wałbrzychu.

Fundacja współpracuje z różnorodnymi środowiskami, by dolnośląski senior miał jak najbardziej aktualną ofertę, odpowiadającą potrzebom czasów i sytuacji.

Działalność Fundacji jest bardzo bogata, a listę wielu imponujących przedsięwzięć warto rozpocząć od **współpracy ze światowej sławy pianistką Atsuko Setą**, która przekłada się na edukację muzyczną dolnośląskich seniorów. Na przełomie trzech lat 2020/2023 zorganizowano trzy koncerty fortepianowe w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie Zdroju, jeden koncert "Wygrywamy jesień" w Sali koncertowej Filharmonii Sudeckiej, a także koncerty w siedzibie Liceum Sióstr Niepokalanek w Wałbrzychu.

Fundacja **regularnie współpracuje z Filharmonią Sudecką** przywożąc na koncerty seniorów zarówno z Wałbrzycha, Świdnicy jak i Strzegomia, ale także z mniejszych miejscowości. Jest to działanie wyjątkowo dobrze integrujące i aktywizujące społeczność senioralną w obszarze kultury.

**Mobilna Akademia Nestora im. Krystyny Lasek** to kolejna inicjatywa, która tylko w ubiegłym roku skupiła blisko 1400 osób na całym Dolnym Śląsku. Akademia jest też propozycją przeciwdziałania defaworyzacji oraz wykluczeniu społecznemu dolnośląskich seniorów. Działa poprzez podnoszenie świadomości, pobudzenie aktywności społecznej i edukacyjnej oraz poprzez dotarcie z wyjątkową ofertą edukacyjną i z wyśmienitą kadrą wykładowczą do miejsc oddalonych od centrów akademickich. W miejscach, do których dociera Mobilna Akademia Nestora jest dużo większe zapotrzebowanie na tego typu działania niż regularna oferta regionu. Osobiście miałam wielką przyjemność poprowadzić w Świdnicy wykład „Znaczenie muzyki dla zdrowia” połączony z warsztatami dla kilkudziesięciu osób, którymi opiekuje się Fundacja.

Działania Via Salutis to dużo innowacyjnych aktywności dla osób w wieku senioralnym, takich jak autorski program na dobrostan w wieku senioralnym **wzMOCnieni**, w którym uczestnicy uczą się, jak postawić siebie w centrum życia, jak radzić sobie ze stresem i z kryzysami wieku, jak po trudnych chwilach wracać do równowagi psychicznej i emocjonalnej.

W roku 2023 Fundacja zorganizowała pierwszy **Piknik Radości Seniora** w Wałbrzychu, zapraszając środowiska wałbrzyskich seniorów i klubów z ościennych gmin. W tegorocznej edycji ważną rolę odgrywał śpiew, gdyż jednym z kącików radości była piosenka.

Od początku swojego istnienia, Fundacja prowadzi **Klub Dłużej Młodych**, który uczestniczy bardzo często w piątkowych koncertach w Filharmonii Sudeckiej, wspiera wolontariat senioralny, budzi do działania społecznego. To tu seniorzy odzyskują motywację do działania, odbudowują poczucie własnej wartości, organizują wolontariat na rzecz własnych środowisk, a także odważają się do pełnienia roli liderów lokalnych.

W 2023 liderki z Klubu z Fundacji Via Salutis zorganizowały akcję **Dendroszaliki** i otuliły szalem, który składał się z 450 robionych na szydełku kwadratów, najstarsze drzewo w Ogrodzie w Wojstawicach. Był to buk, który został uhonorowany europejskim drzewem roku. Rok wcześniej zaopiekowały się innymi drzewami.

Fundacja działa bardzo szeroko na rzecz budowania szacunku do wieku, do potrzeb osób starszych, zrozumienia i zaakceptowania starości oraz planowania jej aktywnego przeżywania. W roku 2022 odbył się projekt społeczny **Seniorzy i rock and roll**, w 2023 roku otworzyliśmy **Mobilną Poradnię Psychogerontologiczną Via Salutis**. Jest to miejsce, gdzie o potrzebach wieku mówi się na serio. Oferta Poradni skierowana jest do osób senioralnych, ich rodzin, opiekunów, asystentów, ale też do instytucji, które chcą na poważnie zająć się działaniami na rzecz zrozumienia potrzeb osób w wieku senioralnym i wyjść im naprzeciw. Są to spotkania ze specjalistami w poszukiwaniu pomysłów na długowieczność, z ekspertami, gerontologami, terapeutami muzyką, śmiechem, ogrodem, lasem, tańcem. W tym roku realizowała projekt społeczny **Jestem Kobieta - seniorka!**

Osobiście jestem oczarowana działalnością Fundacji Via Salutis oraz oddaniem sprawie jej kierownictwu, a szczególnie Pani Alicji Przepiórskiej- Ułaszewskiej.

**Z całego serca rekomenduję Fundację Via Salutis do Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego im. Krystyny Lasek.**

Z poważaniem,



prof. dr hab. Agnieszka Franków-Żelazny  
Dyrektor Filharmonii Sudeckiej