

Uniwersytet Ludowy 4 AGE jako miejsce adaptacji do starości i miejsce kształcenia kadr pracujących z osobami dorosłymi w wieku senioralnym na przykładzie im M.Radziwiłła "Memento vitae" w Pustelni Złotego Lasu w Rytwianach



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Oferta edukacyjna oparta o autorskie metody Fundacji Via Salutis - DraBiNa i wzMOCnieni:

- dla osób dorosłych uczących się, szukających harmonii, dobrostanu, dbających o kondycję zdrowia fizycznego, emocjonalnego, społecznego
- dla osób zajmujących się seniorami i edukatorów na bazie projektu DraBiNa i WzMOCnieni.

Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra trenerska, eksperci współpracujący z Fundacją Via Salutis.





“KURS na DOBROSTAN” - czym jest?

To autorski kurs opracowany przez partnera projektu Fundację Via Salutis, oparty o metodę osiągnięcia aktywności społecznej "DraBiNa- drama, biografia, narracja." oraz o program na dobrostan wzMOCnieni.

DraBiNa - skierowana na wzmocnienie poczucia własnej wartości (relacja ja -ja)-oraz aktywizację społeczną i przygotowywanie do podejmowania nowych ról w życiu (relacja ja-my), oraz program na dobrostan "wzMOCnieni" oparty na modelu C-U-D (ciało-umysł- duch).

Oba programy oparte są na teorii poliwalnej i rezyliencji, modelu SCARF oraz korzystające z innowacyjnych metod pracy aktywizującej i wyzwalającej potencjał.



UNIwersytet Ludowy im. M. Radziwiłła MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Kurs "W zdrowym ciele, zdrowy duch" - (5 zjazdów x 3 dni).

Kurs oparty o autorski program "wzMOCnieni" Fundacji Via Salutis i medycynę św. Hildegardy.

W programie zajęcia z:

- Gelotologii
- Terapii tańcem i ruchem
- Lasoterapii
- Kinezjologii
- Hortiterapii
- Fitoterapii - Zioła św. Hildegardy
- Zdrowego żywienia - Kuchnia św. Hildegardy
- Relaksacji



Kurs na Seniora - edukacja gerontologiczna

to oferta dla edukatorów / animatorów / opiekunów senioralnych lub osób, które zamierzają w przyszłości zająć się zawodowo pracą w i na rzecz środowiska osób starszych.

Obejmuje 5 bloków, każdy po 3 dni x 8 godzin



Kurs na Seniora - edukacja gerontologiczna

to oferta dla edukatorów / animatorów / opiekunów i edukatorów senioralnych na bazie projektu DraBiNa i WzMOCnieni, opracowanych przez Fundację Via Salutis.



a

     

UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Kurs na Seniora - edukacja gerontologiczna prowadzony przez Fundację Via Salutis, trenerów, ekspertów, specjalistów:

dr Joanna Wawrzyniak - gerontolożka/andragożka

Alicja Przepiórska Ułaszewska - psychogerontolożka

Agnieszka Buśk - pedagożka

Tomasz Dymny - hortiterapeuta



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Podczas kursu poruszone zostaną kwestie:

I. Blok o STAROŚCI i STARZENIU SIĘ

- wiek / pojęcie starości /definicje starości i starzenia się
- kryzysy i potrzeby osób starszych

II. BLOK o metodach wspomagających pracę nad dobrostanem seniorów w oparciu o program wzMOCNIENI

- naturę/przyrodę
- sztukę
- ruch i taniec
- terapie wspomagające utrzymanie dobrostanu

III. BLOK o metodach aktywizacji społecznej

- metoda DraBiNa - drama, biografia, narracja
- storytelling / storysharing

IV. BLOK o komunikacji i radzeniu sobie ze stresem

V. BLOK dot. zachowywania zdrowia mózgu i umysłu (kinezylogia, warsztaty poznawcze, gimnastyka mózgu, kreatywne rozgrzewki)



UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Uczestnicy:

- zostaną zapoznani z autorską metodą Fundacji w zakresie aktywizacji społecznej osób starszych opartą na DraBiNie (drama, biografia, narracja) i budowania dobrostanu opartą na programie wzMOCnieni
- nabędą umiejętności opracowywania i przeprowadzania warsztatów
 1. wzmacniających pracę mózgu (kinezylogia, warsztaty poznawcze, gimnastyka mózgu, kreatywne rozgrzewki)
 2. dbania o dobrostan
 3. aktywizujących społecznie
 4. rozwijających pasje
 5. radzenia sobie ze stresem
 6. i inne
- nabędą praktyczne umiejętności w przygotowywaniu projektów na rzecz seniorów z programów samorządowych, rządowych, unijnych



Kurs na Seniora - edukacja gerontologiczna

po zakończeniu kursu student UL posiadał będzie kompetencje społeczne i zawodowe do pracy animacyjnej z seniorami, do aktywizowania ich w codziennym funkcjonowaniu oraz do wspierania ich twórczego myślenia, pracy nad sobą, rozwoju poznawczego z wykorzystaniem literatury, muzyki, ruchu, tańca, lasoterapii i innych metod.



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



UNIwersYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Kurs na Seniora - edukacja gerontologiczna

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia Kursu na seniora, w liczbie 120 godzin, z wyszczególnionymi zagadnieniami Kursu, potwierdzający nabyte kompetencje społeczne i umiejętności zawodowe.



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POZYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej

UNIwersYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Kurs na Seniora - edukacja gerontologiczna

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia Kursu na seniora, w liczbie 120 godzin, z wyszczególnionymi zagadnieniami Kursu, potwierdzający nabyte kompetencje społeczne i umiejętności zawodowe.



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POZYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskich

UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030

Założenia UL „Memento vitae”

- **Pamiętaj o życiu** - żyj, odważ się na działanie, nie bój się doświadczać!
- Uniwersytet Ludowy "Memento Vitae" to oferta rozwojowa dla każdego, kto korzystając z tradycji miejsca (dziedzictwa kulturowego i naturalnego), chce doświadczyć:
- rozwoju osobistego i społecznego. W ofercie spotkanie ze sztuką (ikonopisanie), naturą (hortiterapia), kursy rozwojowe + zdrowe żywienie "W zdrowym ciele zdrowy duch" oraz edukacja psychogerontologiczna.
- To propozycja dla osób z całej Polski, aktywizująca także lokalność lokalną, oparta na szacunku do człowieka, tradycji i natury.

Tu i teraz....pielęgnuję swój dobrostan ...





Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej

UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej

UNIwersYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



UNIwersYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

*Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030*



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POZYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



UNIwersYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej

UNIwersYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej

UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020-2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej

UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030



Uniwersytet Ludowy

im. M. Radziwiłła „Memento Vitae” w Rytwianach

„Budzić człowieka do aktywnego życia duchowego, do szukania sensu własnego życia we wspólnocie ludzkiej gromady ...”



Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020–2030
Uniwersytety
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Uniwersytet Ludowy im. M. Radziwiłła „Memento Vitae” w Rytwianach

Projekt sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020–2030

Via Salutis
FUNDACJA



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020–2030
Uniwersytety
Ludowe

NIW
Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

UNIWERSYTET LUDOWY IM. M. RADZIWIŁŁA MEMENTO VITAE W RYTWIANACH

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020–2030

Alicja Przepiórska Ułaszewska

alicia.przepiorska@gmail.com

tel. 604590742

<http://viasalutis.org.pl>



Rekrutację przeprowadza

Uniwersytet Ludowy im. M. Radziwiła Memento Vitae

ul. Klasztorna 25, Rytwiany, Poland

15 864 77 95

ul@pustelnia.com.pl