**„Zapotrzebowanie na poradnictwo psychogerontologiczne w starzejącym się społeczeństwie”.**

Szanowni Państwo,

Celem niniejszej ankiety jest rozpoznanie potrzeb poradniczych osób starszych oraz lepsze zrozumienie, z jakiego rodzaju wsparcia najchętniej korzystaliby Seniorzy. Uzyskane informacje pozwolą nam opracować diagnozę na ten temat i planowanie działań wspierających realizację oczekiwań osób w wieku dojrzałym.

Ankieta jest anonimowa, a wszystkie odpowiedzi zostaną wykorzystane wyłącznie do celów badawczych. Jej wypełnienie zajmie około **10 minut**.

Realizujemy ją w ramach badań i analiz dot. starzejącego się społeczeństwa w projekcie **"4 AGE"**, dofinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego **w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030 PROO Priorytet 4**. Realizatorem projektu jest Fundacja Via Salutis z siedzibą w Wałbrzychu.

**Ankieta ma dwie części: metryczkę oraz pytania dotyczące poradnictwa.**

**Prosimy o udzielenie odpowiedzi poprzez zakreślenie odpowiedniego kwadratu**

***Dziękujemy za poświęcony czas i udział w badaniu!***

**Metryczka**

**Płeć**

□ Kobieta

□ Mężczyzna

**Wiek**

□ poniżej 60 lat

□ 60-69 lat

□ 70-79 lat

□ 80 lat i więcej

**Miejsce zamieszkania**

□ wieś

□ małe miasto (do 50 tys. mieszkańców)

□ średnie miasto (od 50 do 200 tys. mieszkańców)

□ duże miasto (powyżej 200 tys. mieszkańców)

**Sytuacja rodzinna**

□ Mieszkam samodzielnie

□ Mieszkam ze współmałżonkiem / partnerem / rodziną

□ Inne:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Ankieta**

***Prosimy o szczere i przemyślane odpowiedzi – Państwa opinia jest dla nas bardzo cenna.***

**1.Czy kiedykolwiek korzystał(a) Pan/Pani z porad specjalistów (np. psychologa, prawnika, dietetyka, doradcy społecznego)?**

□ Tak

□ Nie

**2. W jakich dziedzinach najbardziej potrzebuje Pan/Pani wsparcia lub porad? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)**

□ Porady zdrowotne (np. styl życia, profilaktyka, rehabilitacja, dietetyka)

□ Porady psychologiczne (np. radzenie sobie ze stresem, samotnością, żałobą, opieka na osobą zależną)

□ Porady prawne (np. prawa seniorów, prawa pacjenta, prawa konsumenta, prawa do świadczeń, spadki, emerytury, renta wdowia, testament)

□ Porady społeczne (np. jak korzystać z opieki społecznej, jak się zaangażować w klub seniora, aktywność w najbliższej okolicy)

□ Porady finansowe (np. gospodarowanie budżetem, świadczenia, oszczędności, ubezpieczenia)

□ Porady edukacyjne (np. obsługa nowych technologii, kursy, warsztaty, nauka w wybranych dziedzinach)

□ Porady związane z aktywnością kulturalną i rekreacyjną (tworzenie rękodzieła, sztuki, literatury, turystyki)

□ Porady obywatelskie (formy zaangażowania społecznego, wolontariat, organizacje pozarządowe)

□ Porady zawodowe (zmiana zawodu, powrót na rynek pracy)

□ Inne:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**3. Jakie formy poradnictwa byłyby dla Pana/Pani najdogodniejsze? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi) ?**

□ Spotkania indywidualne z doradcą

□ Spotkania grupowe / warsztaty

□ Telefoniczna linia wsparcia

□ Poradnictwo online (np. przez Internet, wideorozmowy)

□ Materiały pisemne (broszury, poradniki)

□ Inne:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**4. Jak często chciał(a)by Pan/Pani korzystać z poradnictwa dla seniorów?**

□ Raz w miesiącu

□ Kilka razy w miesiącu

□ Raz na kilka miesięcy

□ W miarę potrzeb (bez stałej częstotliwości)

□ Inne

**5. Co najbardziej zachęciłoby Pana/Panią do korzystania z poradnictwa? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)**

□ Bezpłatne usługi

□ Dogodna lokalizacja

□ Życzliwa i kompetentna obsługa

□ Krótki czas oczekiwania na spotkanie

□ Możliwość anonimowej konsultacji

□ Rekomendacje znajomych / rodziny

□ Inne:

**6. Gdzie mogłoby odbywać się poradnictwo? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)**

□ W przychodniach lekarskich

□ W domach kultury

□ W urzędach miasta / gminy

□ W klubach seniora

□ W bibliotekach / świetlicach wiejskich

□ Inne:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

**7. Jakie tematy powinny być według Pana/Pani szczególnie uwzględnione w poradnictwie dla seniorów?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**8. Czy ma Pan/Pani propozycje dotyczące organizacji poradnictwa (np. miejsce świadczenia usług poradniczym, sposób ogłaszania informacji o dostępnych usługach)?**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

***Dziękujemy za poświęcony czas i udział w badaniu!***

***Zespół ekspercki Fundacji Via Salutis***